

Hamburg, 03.11.2025

Liebe Eltern,

Ich freue mich, Ihnen ein besonderes Angebot vorstellen zu können:
das **STEP-Elterntraining**. Dieses Training unterstützt Mütter und Väter dabei, die
Beziehung zu ihren Kindern zu stärken und den Familienalltag gelassener, respektvoller
und konsequenter zu gestalten.

Im STEP-Elterntraining lernen Sie, wie Sie ...

- ... Ihr Kind ermutigen und seine Selbstständigkeit fördern,
- ... Familienkonflikte konstruktiv lösen,
- ... Grenzen setzen ohne Machtkämpfe und Strafen,
- ... die Kommunikation mit Ihren Kindern verbessern,
- ... mit Gefühlen – den eigenen und denen Ihres Kindes – besser umgehen können.

Es bietet Ihnen praktische Anregungen, Austausch mit anderen Eltern und viele Impulse,
die sich leicht im Alltag umsetzen lassen.

Wir treffen uns **zweimal monatlich am Dienstag von 8 – 10 Uhr im Beratungsraum**
(im roten Container „Weltraum“) der Adolph-Diesterweg Schule.

Hiermit erhalten Sie die nächsten Termine bis zu den Sommerferien:

Dienstag, den 11.11.2025	Dienstag, den 31.03.2026
Dienstag, den 25.11.2025	Dienstag, den 14.04.2026
Dienstag, den 09.12.2025	Dienstag, den 28.04.2026
Dienstag, den 06.01.2026	Dienstag, den 19.05.2026
Dienstag, den 20.01.2026	Dienstag, den 02.06.2026
Dienstag, den 03.02.2026	Dienstag, den 16.06.2026
Dienstag, den 17.02.2026	Dienstag, den 30.06.2026
Dienstag, den 17.03.2026	

Ich würde mich freuen, Sie beim STEP-Elterntraining begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Olga Diewold